

## PROGRAMME<sup>1</sup> DÉTAILLÉ DU COURS McKENZIE C

### Approfondissement rachis lombaire et application des concepts McKenzie aux troubles musculo-squelettiques du membre inférieur

#### INTRODUCTION

0 :30

- Problèmes les plus fréquemment rencontrés dans l'évaluation et le traitement du rachis lombaire
- Application des concepts MDT aux TMS du membre inférieur

#### Module 1 : PROBLÈMES RENCONTRÉS ET RÉOLUTION DE PROBLÈME

3 :00

- Examen initial pas concluant
- Plateau de la progression
- Motiver le patient
- Le patient hyperalgique
- Le patient très chronique / syndrome de déconditionnement / dysfonction sévère
- Dérangement antérieur
- Dérangements antérieur-postérieurs
- MDT après chirurgie lombaire
- Autre problème spécifique

#### Module 2 : PERFECTIONNEMENT ET APPROFONDISSEMENT DE L'ÉVALUATION LOMBAIRE

2 :30

- Interrogatoire : Ecueils et pièges
- Examen physique
- Réévaluation du patient

#### Module 3 : PROGRESSION DES FORCES POUR LA COLONNE LOMBAIRE

0 :30

- Progression des forces et forces alternatives
- Les feux de la circulation

#### Module 4 : ATELIER SUR LES TECHNIQUES LOMBAIRES : TP

4 :30

- Principe d'extension
- Principe latéral : le plan frontal
- Principe latéral : techniques en rotation
- Résolution de problème : colonne lombaire
- Tests et techniques pour l'articulation sacro-iliaque

#### Module 5 : RAISONNEMENT CLINIQUE POUR LE RACHIS LOMBAIRE

2 :00

- Éléments de la pathologie / biomécanique sur le spondylolisthésis symptomatique
- Éléments de pathologie / biomécanique sur le canal lombaire étroit symptomatique
- Éléments de pathologie sur le syndrome de prise au piège de la racine nerveuse
- Diagnostic différentiel dérangement antérieur / dysfonction de la flexion / spondylolisthésis symptomatique / canal lombaire étroit
- Diagnostic différentiel des sciatalgies : dérangement postérieur / syndrome de prise au piège / racine nerveuse adhérente

#### Module 6 : ÉTUDES DE CAS LOMBAIRE

1 :00

#### Module 7 : ÉPIDÉMIOLOGIE ET BASES SCIENTIFIQUES DE L'APPLICATION DU MDT AUX TMS DES MEMBRES

0 :45

- Épidémiologie des TMS au membre inférieur
- Physiopathologie des TMS des membres

<sup>1</sup> Pour des raisons d'organisation liées à la venue de vrais patients, l'ordre et les horaires du programme ne peuvent être précisés.  
Programme cours C\_V2 (MAJ le 29/07/2021) Page 1 / 2

**Module 8 : APPLICATIONS DES SYNDROMES DÉCRITS PAR MCKENZIE AUX ARTICULATIONS DU MEMBRE INFÉRIEUR 0 :45**

- Stade de guérison / cicatrisation
- Syndrome postural
- Syndrome de dysfonction
- Syndrome de dérangement
- Catégories « Autres »
- Principe de management des différents syndromes

**Module 9 : PROTOCOLE D'EXAMEN DES ARTICULATIONS PÉRIPHÉRIQUES 1 :00**

- Interrogatoire
- Examen objectif
- Diagnostic mécanique

**Module 10 : PRINCIPE DE MANAGEMENT MDT DES DÉRANGEMENTS DU MEMBRE INFÉRIEUR ET TRAVAUX PRATIQUES 0 :30**

- Articulation de la hanche
- Articulation du genou
- Articulation de la cheville

**Module 11 : PRINCIPE DE MANAGEMENT MDT DES DYSFONCTIONS DU MI ET TRAVAUX PRATIQUES 0 :45**

- Management des dysfonctions articulaires (non contractiles) du MI
- Management des dysfonctions contractiles du MI

**Module 12 : MANAGEMENT MDT DU SYNDROME POSTURAL POUR LE MI 0 :15**

- Management
- Utilité dans la prévention des dérangements et des dysfonctions contractiles

**Module 13 : ÉTUDES DE CAS DE TMS DU MI 0 :30**

- Région de la hanche
- Région du genou
- Région de la cheville

**ÉVALUATIONS DE PATIENTS 9 :30**

- Évaluation et traitement de 3 patients rachidiens et 3 patients périphériques
- Réévaluation et traitement de patients

**TOTAL 28 :00**