Institut McKenzie France
Centre de formation post-universitaire en thérapie vertébrale mécanique
33 rue des Orfèvres, 31700 BLAGNAC
05 61 154 154 | info@mckenzie.fr | institut.mckenzie.fr

Affilié à THE MCKENZIE INSTITUTE INTERNATIONAL

PROGRAMME DÉTAILLÉ

E-LEARNING PARTIE B - Le rachis cervical et thoracique

Cette formation en ligne présente l'application du MDT (Diagnostic et Thérapie Mécanique, aussi appelé méthode McKenzie) à l'examen et au traitement de patients présentant des douleurs cervicales, thoraciques, ou des névralgies cervico-brachiales.

L'objectif de cet e-learning est de présenter l'application des principes au rachis cervical et au rachis thoracique ainsi que de détailler le processus d'examen pour ces deux régions avant la formation en présentiel.
Cette préparation permet d'optimiser le temps consacré aux ateliers interactifs et aux jeux de rôle lors de la formation en présentiel.

Afin de garantir le bon déroulement du séminaire et d'assurer une équité entre tous les participants**, les évaluations de fin de module (tests) devront être validées avant la participation à la formation en présentiel.** La date limite de validation est fixée au dimanche précédant le début de la formation en présentiel. En cas de non-respect, le participant sera désinscrit de la formation en présentiel.

Prérequis : La formation s'adresse exclusivement aux professionnels titulaires du diplôme d'État de masseurs-kinésithérapeutes exerçant en activité libérale ou salariée et aux participants ayant déjà suivi la partie A du cursus McKenzie.

Présentation de l'e-learning

- Présentation
- Test de positionnement

1. INTRODUCTION ET RÉVISION, APPLICATION AU RACHIS CERVICAL

Module 1 : Révision de la partie A — **31 : 31**

- Les principes du MDT
- Test d'évaluation du module 1

Module 2 : Rappel sur les mots du « pendant » et de « l'après » — **8 : 37**

- Rappel sur les mots descriptifs, les algorithmes et les principes de traitement lombaires revisités
- Test d'évaluation du module 2

Module 3 : Similarités et différences entre rachis cervical et lombaire — **21 : 26**

- Quels sont les points qui diffèrent du rachis lombaire ?
- Test d'évaluation du module 3

2. INTERROGATOIRE ET EXAMEN CERVICAL MDT

Module 4 : Considérations préalables et la carte d'identité du patient — **21 : 43**

- Le formulaire d'évaluation du rachis cervical
- Les considérations préalables
- La carte d'identité du patient avec l'accent sur les contraintes auxquelles s'expose le patient au travail et dans ses activités extra-professionnelles.
- Test d'évaluation du module 4

Module 5 : Diagramme corporel — **08 : 29**

- Le diagramme corporel : répertorier les symptômes
- Test du module 5

Module 6 : Historique de la douleur — **06 : 40**

- Historique de l'épisode en cours : mode de déclenchement, ligne temporelle et évolution

Déclaration d'activité n° 73.31.03681.31 (TOULOUSE) | SIREN 434 491 635 | SIRET 434 491 635 00034
Code APE : 8559B | RCS : TOULOUSE 434 491 635

Affilié à THE MCKENZIE INSTITUTE INTERNATIONAL

Module 7 : Mouvements du rachis cervical dans le plan sagittal **19 : 01**

- Comprendre les mouvements du rachis cervical dans le plan sagittal
- Test d'évaluation du module 7

Module 8 : Comportement des symptômes **12 : 34**

- Comportement des symptômes : Qu'est-ce qui produit et aggrave les douleurs ?
- Test d'évaluation du module 8

Module 9 : Antécédents du patient **3 : 31**

- Les antécédents du patient : Quels sont les épisodes et traitements antérieurs ?

Module 10 : Drapeaux rouges pour le rachis cervical **33 : 01**

- Quels sont les drapeaux rouges pour le rachis cervical ?
- Test d'évaluation du module 10

Module 11 : Questions spécifiques **05 : 48**

- Les questions spécifiques

Module 12 : Objectifs, attentes et croyances du patient **7 : 05**

- Quels sont les objectifs, les attentes et les croyances du patient ?

Module 13 : Posture et signes fonctionnels **6 : 31**

- L'examen physique de la posture et les signes fonctionnels
- Test d'évaluation du module 13

Module 14 : L'examen neurologique **6 : 35**

- Survol de l'examen physique, l'examen neurologique
- Test d'évaluation du module 14

Module 15 : Les pertes d'amplitudes **5 : 57**

- Survol de l'examen physique, les pertes d'amplitudes
- Test d'évaluation du module 15

Module 16 : Les tests des mouvements répétés **16 : 33**

- Les tests des mouvements répétés
- Test d'évaluation du module 16

Module 17 : Classification, douleur et incapacité, management **9 : 27**

- Les tests statiques, les autres tests et la classification provisoire
- Test d'évaluation du module 17

3. INTERROGATOIRE ET EXAMEN THORACIQUE MDT

Module 18 : Entretien - Anamnèse rachis thoracique **13 : 28**

- Le formulaire d'évaluation du rachis thoracique
- Entretien et anamnèse du patient
- Test d'évaluation du module 18

Module 19 : Examen physique MDT du rachis thoracique **11 : 11**

- L'examen physique
- Test d'évaluation du module 19

Temps de présentation en heure (sans les tests d'évaluation et les prises de notes) **4 : 09 :08**

Déclaration d'activité n° 73.31.03681.31 (TOULOUSE) | SIREN 434 491 635 | SIRET 434 491 635 00034
Code APE : 8559B | RCS : TOULOUSE 434 491 635

Affilié à THE MCKENZIE INSTITUTE INTERNATIONAL