Institut McKenzie France
Centre de formation post-universitaire en thérapie vertébrale mécanique

33 rue des Orfèvres, 31700 BLAGNAC
05 61 154 154 | info@mckenzie.fr | institut.mckenzie.fr

Affilié à THE MCKENZIE INSTITUTE INTERNATIONAL

PROGRAMME DÉTAILLÉ

E-LEARNING Cours de perfectionnement P1- Les arthropathies inflammatoires

L'objectif de cet e-learning permet d'alléger la partie théorique du cours de perfectionnement sur les arthropathies inflammatoires. Il porte principalement sur l'évaluation et la rééducation des patients atteints de rhumatismes inflammatoires, notamment de polyarthrite rhumatoïde et de spondyloarthrite.

Afin de garantir le bon déroulement du séminaire et d'assurer une équité entre tous les participants**, les évaluations de fin de module (tests) devront être validées avant la participation à la formation en présentiel.** La date limite de validation est fixée au dimanche précédant le début de la formation en présentiel. En cas de non-respect, le participant sera désinscrit de la formation en présentiel.

Prérequis : La formation s'adresse exclusivement aux professionnels titulaires du diplôme d'État de masseurs-kinésithérapeutes exerçant en activité libérale ou salariée ayant déjà suivi la partie D du cursus McKenzie.

Module : Présentation de l'e-learning — 2 : 43

- Présentation
- Test de positionnement

Module 1 : Définition, épidémiologie, facteurs de risque — 18 : 42

- Définition des rhumatismes inflammatoires chroniques (RIC)
- Définition de la spondyloarthrite et ses différentes formes
- Définition de la polyarthrite et ses différentes formes
- Caractéristiques communes
- Épidémiologie
- Facteurs de risque
- Évolution
- Test d'évaluation sur le module 1

Module 2 : Présentation clinique — 10 : 35

- Symptômes les plus fréquents
- Autres conséquences
- Structures touchées
- Test d'évaluation sur le module 2

Module 3 : Diagnostic médical — 12 : 12

- Diagnostic de la polyarthrite
- Diagnostic de la spondylarthrite
- Délais diagnostic
- Diagnostics différentiels
- Test d'évaluation sur le module 3

Déclaration d'activité n° 73.31.03681.31 (TOULOUSE) | SIREN 434 491 635 | SIRET 434 491 635 00034
Code APE : 8559B | RCS : TOULOUSE 434 491 635

Affilié à THE MCKENZIE INSTITUTE INTERNATIONAL

Module 4 : Évaluation en kinésithérapie 16 : 38

- Articulation, douleur, muscle et fonction
- Activité de la maladie
- Comportement de santé
- Déterminants de l'activité
- Test d'évaluation sur le module 4

Module 5 - Drapeaux rouges et aptitude à l'activité physique 09 : 43

- Drapeaux rouges
- Contres indications à la pratique d'activité physique
- Test d'évaluation sur le module 5

Module 6 : Traitements médicaux, chirurgicaux, orthèses 12 : 41

- Traitements médicaux des RIC
- Traitements chirurgicaux des RIC
- Utilisation des orthèses pour les RIC
- Test d'évaluation sur le module 6

Module 7 : Grands principes de rééducation et gestion de la douleur 27 : 15

- Principes de rééducation des RIC
- Principes de gestion de la douleur
- Témoignage d'un rhumatologue et médecin de la douleur
- Test d'évaluation sur le module 7

Module 8 : Exercice physique 20 : 54

- Grands principes de prescription
- Adaptation en fonction du stade de la maladie
- Quel type d'exercice ?
- Adaptation en fonction de la douleur et des facteurs psycho-sociaux
- Recommandations FITT (fréquence, intensité, type, temporalité)
- Test d'évaluation sur le module 8

Module 9 : Auto rééducation, télé rééducation, télésurveillance 14 : 01

- Limites de l'auto-rééducation
- Outils d'auto-rééducation disponibles
- Limites de la télé-rééducation
- Test d'évaluation sur le module 9

Module 10 : Éducation et comportements de santé des patients RIC 16 : 54

- Principes
- Alimentation
- Méditation
- Témoignage d'une patiente
- Test d'évaluation sur le module 10

Module 11 : Traitements non recommandés 3 : 40

- Traitements non recommandés
- Test d'évaluation sur le module 11

Temps de présentation en heure (sans les tests d'évaluation et les prises de notes) 2 : 35 : 23

Déclaration d'activité n° 73.31.03681.31 (TOULOUSE) | SIREN 434 491 635 | SIRET 434 491 635 00034
Code APE : 8559B | RCS : TOULOUSE 434 491 635

Affilié à THE MCKENZIE INSTITUTE INTERNATIONAL